

# La **TOSSE**

*Campagna culturale ed educativa  
finalizzata ad accrescere la sensibilità  
e le competenze del clinico  
sul sintomo respiratorio più frequente*

## La tosse cronica: sappiamo di non sapere

Siamo all'ultima edizione di questo ciclo di newsletter dedicato alla tosse cronica. Questa campagna educazione e culturale, iniziata nel 2018, si è articolata in 15 edizioni, infografiche, survey e divulgazione di contenuti multimediali e social incentrate su quello che è verosimilmente il sintomo più resistente ma sottovalutato.

La tosse cronica, in particolare quando idiopatica, è sicuramente un sintomo sottovalutato dai medici ed in generale da chi non ne soffre. Inoltre è un disturbo per il quale finora abbiamo avuto solo "armi sputate", trattamenti palliativi e sintomatici. La tosse cronica, in altre parole, stenta a risolversi, compromettendo drammaticamente la qualità di vita del paziente, che vive spesso un'incomprensione e un'impossibilità terapeutica.

La tosse cronica è complessa da diagnosticare, da quantificare e quindi da prevenire e da trattare. È un sintomo che diventa malattia e può comportare varie complicanze, anche gravi e rischiose per la vita e per l'autonomia funzionale dell'individuo. Non ultimo, il persistere di questo fastidioso e afinalistico sintomo può comportare isolazionismo sociale e disagi psicologici.

Mai come nell'attuale era pandemica, la tosse è un sintomo degno di attenzione. Il Covid-19 comporta tipicamente tosse non produttiva, che da sintomo diventa vettore di infezione e che, nelle migliaia di pazienti con tosse cronica, può essere misconosciuto e ignorato.

Dalla survey "Tosse cronica & Tosse Cronica Idiopatica", distribuita dalla segreteria SIP e compilata da oltre 100 pneumologi, emergono dati estremamente interessanti:

- **In media uno pneumologo vede circa 20 pazienti al mese con tosse cronica. Inoltre, poco meno del 50% dei pazienti visitati soffre anche di questo sintomo.**
- **Quasi tutti gli intervistati cercano una diagnosi di causa che possa giustificare la tosse cronica. Il più delle volte comporta esami diagnostici. La spirometria semplice e globale sembra essere l'esame più prescritto, seguita dalla radiografia del torace.**
- **La quasi totalità degli intervistati considerano la tosse cronica un problema epidemiologicamente rilevante e che compromette severamente la qualità di vita del paziente.**

Riguardo la tosse cronica, in particolare quando idiopatica, si esperisce un'impotenza terapeutica e una sostanziale incomprensione dei fenomeni scatenanti. Si procede spesso a tentativi, altrettanto spesso poco efficaci perché non mirati.

Da questo "viaggio" attraverso le varie sfaccettature della tosse cronica, emerge quindi quanto ciò che non sappiamo sia più importante e significativo del poco che conosciamo di questa insidiosa sfida diagnostico-terapeutica.

### PS.

Questo è stato il primo progetto della task force giovani, diventata sempre più reale grazie allo sforzo silenzioso di un gruppo unito anche se purtroppo distante. Non potevo non ringraziarli di cuore alla fine di questo lungo e divertente viaggio.

↓  
VISITA IL  
PORTALE WEB  
DEL PROGETTO  
"LA TOSSE"