

CORRIERE DELLA SERA / MALATTIE INFETTIVE



ANTEPRIMA

Sul Corriere Salute: polmoni e Covid-19, sappiamo difenderli?



A questi organi vitali difficilmente si pensa, ora che l'emergenza ce li ha fatti «scoprire» approfittiamone per adottare stili di vita che li mantengano in buone condizioni. Se ne parla nell'inserito in edicola giovedì 16 aprile, gratis insieme al «Corriere della Sera»

di Elena Meli



Pubblichiamo in anteprima una parte di un articolo del nuovo «Corriere Salute». Potete leggere il testo integrale sul numero in edicola gratis giovedì 16 aprile oppure in Pdf sulla Digital Edition del «Corriere della Sera».

I polmoni sono sotto i riflettori come non mai, ora che sono il bersaglio principale del Covid-19. Di solito non pensiamo spesso a come stanno: respiriamo, senza accorgercene, e tanto basta. Adesso però questi organi sono sotto tiro e così ci ritroviamo a fare respiri profondi per capire se tutto va bene, a chiederci se abbiamo un'infezione al primo colpo di tosse: un'attenzione all'apparato respiratorio che si spera resti anche in futuro, quando l'emergenza sarà passata, perché si può fare molto per mantenere in salute i polmoni e prevenire le malattie che li minacciano.

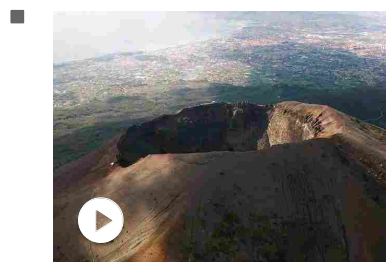


La [Newsletter Coronavirus del Corriere](#), ogni giorno dati, approfondimenti, interviste.

Ricevi via email il quadro sulla pandemia

ISCRIVITI

CORRIERE TV | PIÙ VISTI



In volo sul Vesuvio e dentro Pompei: la gita (virtuale) col ...



Il primo messaggio di Boris Johnson dopo la malattia: «Non r...

Stop al fumo

La prima raccomandazione? «Non fumare: il fumo di sigaretta è ciò che più danneggia la salute dei polmoni», spiega Francesco Blasi, direttore dell'Unità di pneumologia del Policlinico di Milano e già presidente della [Società italiana di pneumologia](#). «È una delle cause principali di tumore al polmone e di Bpco (broncopneumopatia cronica ostruttiva), ed è dannosissimo in gravidanza: le sigarette durante l'attesa hanno un impatto molto negativo sullo sviluppo in utero e rallentano la crescita dell'apparato respiratorio, aumentando il rischio che il figlio sviluppi asma o Bpco da adulto. «Fumare inoltre — interviene Sergio Harari, direttore dell'unità di Pneumologia dell'Ospedale San Giuseppe di Milano, dove è a capo della gestione dell'emergenza Covid-19 — aumenta il pericolo di essere colpiti da infezioni respiratorie di qualunque natura perché danneggia il tessuto bronchiale rendendolo più suscettibile. Per altri coronavirus, come quelli di Mers e Sars, c'è una verosimile sinergia di effetti negativi fra virus e fumo; i dati che abbiamo non permettono ancora di dirlo con certezza per Sars-Cov-2, ma il fumo favorisce in ogni caso le infezioni». Succede perché i polmoni di chi fuma sono in condizioni peggiori (più infiammati e meno elastici, con gli alveoli, dove avvengono gli scambi di ossigeno fra aria e sangue, dilatati e danneggiati), perciò fanno più fatica a rispondere a un'aggressione, virale o batterica che sia.

Attenzione allo smog

Non sono però solo le sigarette a far male ai polmoni: pare ormai evidente la correlazione fra smog e danni respiratori. Numerosi studi indicano che nelle aree più inquinate cresce il rischio di malattie polmonari.

Potete continuare a leggere l'articolo sul *Corriere Salute* in edicola gratis giovedì 16 aprile oppure in Pdf sulla Digital Edition del *Corriere della Sera*.

14 aprile 2020 (modifica il 14 aprile 2020 | 18:45)

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ANNUNCI PREMIUM PUBLISHER NETWORK



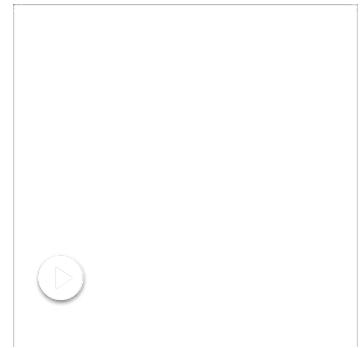
TIM FIBRA & Disney+
24,90€/mese con Disney+
incluso per 3 mesi SOLO
FINO AL 16/04
[ATTIVA ORA](#)



Polizza RC Auto Verti
A partire da 183€ in 10 Rate
a Tasso Zero.
[Fai un preventivo](#)



Gas 30 Spring
Hai il 30% di sconto sul
prezzo della materia prima
gas.
[Scopri di più](#)



Test virologici al comune di Cisliano all'interno di una pal...



Coronavirus, il punto della Protezione Civile: gli aggiornam...



Coronavirus, ecco cosa prevede la fase intermedia dal 14 apr...



Corriere della Sera



Mi piace

Piace a 2,8 mln persone. [Iscriviti](#) per vedere cosa piace ai tuoi amici.

[ALTRE NOTIZIE SU CORRIERE.IT](#)

I PIÙ LETTI

- Ilaria Capua: «Le stime sul virus? Tutte sbagliate»